

# ici et maintenant

C'est en devenant *tout petit, humble et silencieux* que nous parviendrons à franchir la « **porte étroite** » qui relie notre monde de dualité à celui de l'Unité. **Chaque instant** de la vie est une « **porte étroite** » en potentialité, chaque instant est une occasion de devenir *petit, humble et silencieux*.

Pour y parvenir nous créons des espaces de méditation, mais la porte se dérobe constamment sous l'emprise du passé et de l'avenir. Notre mental, chargé d'émotion, nous projette sans cesse vers les problèmes d'hier ou les nécessités de demain.

**La clé de l'Unité** est tout entière contenue dans notre capacité à vivre *ici et maintenant*, à nous affranchir du temps en le ramenant à sa plus simple expression : l'instant présent qui contient tout.

En une époque où le **Centre galactique** s'aligne avec **l'Axe des temps** (axe des tropiques du Cancer et du Capricorne), les conditions sont favorables pour réaliser cette Unité temporelle et transcender notre multiplicité illusoire, tant sur un plan individuel que collectif.

Je vous propose d'approfondir ce mystère de *l'ici et maintenant* en ces quelques heures de partage.

**Date** : 1<sup>er</sup> octobre 2011

**Horaire** : 15h15 – 18h

**Lieu** : local de l'association, 17 chemin de la ferme, 69210 LENTILLY.

**Animateur** : Pierre Cornuez

**Participation aux frais** : adhérent 4€ - non-adhérent 6€

**Mèl** : [p.cornuez@free.fr](mailto:p.cornuez@free.fr)